

令和8年5月20日

スポーツ協会加盟団体理事長 各位

(公財)板橋区スポーツ協会  
会長 加藤 勝一

## 令和8年度 板橋区スポーツセミナー（第1講座）参加者募集について

日頃から、当協会の事業運営にご協力いただき、誠にありがとうございます。

さて、標記セミナーにつきまして、下記のとおり実施いたしますので、貴団体会員の皆様方にご参加いただけますようお願いまとめ方、よろしく願いいたします。

### 1 セミナー概要

- ・日 時 令和8年7月24日（金）午後6時30分～午後8時
- ・会 場 区立文化会館 4階大会議室
- ・定 員 120名（先着順・一般受講可）
- ・テーマ すぐできる！今やれる！健康寿命の秘訣、教えます！！  
～心身の「しなやかさと活力」を保ち、自分らしい日々を重ねるために～
- ・講 師 堀 エリカ 氏  
医療コーディネーター、看護師、救急救命士  
医療コーディネータージャパン代表 / 立教大学 兼任講師

### 2 各団体の参加者数（お願い）

#### 各団体 数名程度

- ※ 各団体は5名程度の参加をお願いいたします。なお、軟式野球、サッカー、バレーボール、卓球等、会員の多い団体は10名程度の参加をお願いいたします。
- ※ どなたでも受講できますので、ふるってご参加ください。

### 3 申込方法など

別紙「参加者数報告」にてお申し込みください。

### 4 参加者人数の提出期限・提出先

令和8年6月23日（火）までに事務局へFAX・メールで報告願います。

板橋区剣道連盟事務局 FAX：050-3737-3666

e-mail：[jimukyoku@itabashi-kendo.org](mailto:jimukyoku@itabashi-kendo.org)

令和8年度 板橋区スポーツセミナー（第1講座）

参加者数報告

令和8年 月 日

団体名（連盟又は協会名）

理事長または代表者名

【参加者氏名及び人数】

氏 名	氏 名