

令和8年5月12日

団体・中学校 責任者 各位

板橋区剣道連盟

ジュニア育成地域推進事業 「ジュニア育成剣道教室」実施要項

記

1. 目的 「木刀による剣道基本技稽古法」に基づく剣道実技指導による剣道教室を通じて、正しい剣道の普及と振興およびジュニア層の育成を図る。
2. 主催 (公財)板橋区スポーツ協会、東京都、(公財)東京都スポーツ協会
3. 主管 板橋区剣道連盟
4. 日時 令和8年6月21日(日)
開場 9:00
午前の部: 9:30 開始 12:00終了
午後の部: 13:00開始 14:30終了予定
5. 場所 板橋区立小豆沢体育館
6. 講師 板橋区剣道連盟 普及委員
7. 対象者 小学生・中学生 (小学生低学年・木刀による剣道基本技稽古法未経験者の参加も可とする)
8. 費用 無料 ※水分補給のための飲料は支給。
9. 申込 別紙参加者名簿に必要事項を記入の上、事務局へメールで申し込むこと。
メールが使えない場合はFAXでも可。
10. 締切 令和8年6月8日(月)

メール jimukyoku@itabashi-kendo.org

FAX 050-3737-3666

11. スケジュール

【午前の部】

時間割	内容	備考
9:30 ~ 9:40	開講式 会長挨拶・講師紹介・注意事項・本日の説明	開場9:00
9:40 ~ 9:45	準備体操	
9:45 ~ 10:05	基本錬成	
10:05 ~ 10:15	休憩	
10:15 ~ 11:00	木刀による剣道基本技稽古法に基づく基本指導	45分間
11:00 ~ 11:10	休憩	
11:10 ~ 11:55	木刀による剣道基本技稽古法に基づく基本指導	45分間
11:55 ~ 12:00	午前の部 閉講	
12:00 ~ 13:00	昼食	

【午後の部】

時間割	内容	備考
13:00 ~ 13:10	集合・午後の説明・準備	
13:10 ~ 13:15	準備体操	20分間
13:20 ~ 14:20	基本錬成	
14:25 ~ 14:30	閉講式	退場14:55

※都合により一部内容を変更する場合がある。

11. その他

- (1) 携行品：剣道着 剣道具 竹刀 木刀 筆記用具 タオル 飲料水
- (2) 受講者は、下記「ジュニア育成剣道教室の流れ」を確認すること。
 ※午前の部、午後の部の両方を受講する者は、各自で昼食を用意すること。
 ※木刀が準備できない場合は、竹刀のみ持参でも可とする。

◆ジュニア育成剣道教室の流れ

- ① 受付終了後、男子は観覧席・女子は更衣室（1階）で着替えをする。
- ② マスクの着用任意とする。
- ③ 更衣後に垂を着け剣道具一式（竹刀・木刀・面・小手・胴）を持ち、アリーナへ移動する。
- ④ アリーナにて係員の指示に従い整列する。
- ⑤ ジュニア育成剣道教室終了後、所定の更衣場所にて着替え帰宅する。

以上