

令和8年1月29日

スポーツ協会加盟団体理事長 各位

(公財) 板橋区スポーツ協会  
会長 加藤 勝一

### 令和7年度 板橋区スポーツセミナー（第3講座）参加者募集について

日頃から、当協会の事業運営にご協力いただき、誠にありがとうございます。  
さて、標記セミナーにつきまして、下記のとおり実施いたしますので、貴団体会員の皆様方にご参加いただけますようお取りまとめ方、よろしくお願ひいたします。

#### 1 セミナー概要

- ・日 時 令和8年2月20日（金）午後6時30分～午後8時
- ・会 場 区立文化会館 4階大会議室
- ・定 員 120名（先着順・一般受講可）
- ・テー マ 日常で活かせるスポーツメンタル
- ・講 師 木村 好珠 氏  
精神科医 産業医  
スポーツメンタルアドバイザー

#### 2 各団体の参加者数（お願い）

各団体 数名程度

- ※ 各団体は5名程度の参加をお願いいたします。なお、軟式野球、サッカー、バレーボール、卓球等、会員の多い団体は10名程度の参加をお願いいたします。
- ※ どなたでも受講できますので、ふるってご参加ください。

#### 3 申込方法など

別紙「参加者数報告」にてお申し込みください。

#### 4 参加者人数の提出期限・提出先

令和8年2月8日（日）までに板剣連事務局へFAX・メールで申し込み下さい。

板橋区剣道連盟事務局 FAX：050-3737-3666

e-mail：[jimukyoku@itabashi-kendo.org](mailto:jimukyoku@itabashi-kendo.org)

# 令和 7 年度 板橋区スポーツセミナー（第 3 講座）

## 参加者数報告

令和 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

団体名 \_\_\_\_\_

### 【参加者氏名及び人数】

氏 名	氏 名