

令和8年1月15日

団体責任者 各位

板橋区剣道連盟

## 女子剣道講習会 実施要項

1. 日 時 令和8年2月8日（日）開場：午前9時30分 開始：午前10時
2. 場 所 板橋区立小豆沢体育館 第2武道場（板橋区小豆沢3-1-1）
3. 講 師 主任講師 剣道教士八段 坂口竹末先生  
東剣連登録審査員・審判員、審査員（女子）
4. 受講資格 板橋区剣道連盟登録 女子会員
5. 受講料 無料
6. 申込方法 下記の方法で申込申請手続をして下さい。  
メール；jimukyoku@itabashi-kendo.org  
FAX 050-3737-3666  
(1) 参加申込書にすべての項目を必ず記入ください  
(2) メールかFAXのどちらかの方法で団体ごとに一括して記入（入力）して送信ください  
(3) 申込期日 令和8年1月26日（月）必着
7. 実施内容 ※申込状況により一部内容を変更することがあります

時 刻	内 容	摘 要
10:00～10:05	開講式	会長挨拶
10:05～10:10	準備運動	体操・剣道基本動作
10:10～11:00		実技（講義含む）
11:00～11:10	日本剣道形	休憩
11:10～12:00		実技
12:00～12:45	昼 食	
12:45～13:05		講義
13:05～13:10	審判法	実技準備
13:10～15:00		審判実技講習
15:00～15:10	閉講式	講評：普及委員長 理事長挨拶

講習会終了後 15:20～16:00まで女子合同稽古会があります

8. 携行品 剣道具一式、木刀（大・小）、日本剣道形解説書、剣道試合・審判規則、審判旗、筆記用具等

### 9. その他

- (1) 飛沫感染防止対策として実技時は面マスク、もしくは面シールドを着用ください
- (2) 有料駐車場は台数制限があるため、公共交通機関等を利用して参加ください
- (3) 当日精算（500円）で受講者に昼食を用意できますので希望の有無を申込書に記入をお願いします。

※講師・普及委員の昼食は準備致します

以上