

令和7年10月8日

スポーツ協会加盟団体理事長 各位

(公財)板橋区スポーツ協会
会長 加藤 勝一

令和7年度 板橋区スポーツセミナー（第2講座）参加者募集について

日頃から、当協会の事業運営にご協力いただき、誠にありがとうございます。

さて、標記セミナーにつきまして、下記のとおり実施いたしますので、貴団体会員の皆様方にご参加いただけますようお願いまとめ方、よろしくお願いいたします。

1 セミナー概要

- ・日 時 令和7年11月14日（金）午後6時30分～午後8時
- ・会 場 区立文化会館 4階大会議室
- ・定 員 120名（先着順・一般受講可）
- ・テーマ スポーツ栄養学 ～食べるから強くなる 高校生アスリートの食事～
- ・講 師 太田 智子 氏
(株)明治 管理栄養士
JATI認定トレーニング指導員（JATI-ATI）

2 申込方法など

別紙「参加者数報告」にてお申し込みください。

3 参加者人数の提出期限・提出先

令和7年10月20日（月）までに事務局へFAX・メールで報告願います。

板橋区剣道連盟事務局 FAX：050-3737-3666

e-mail：jimukyoku@itabashi-kendo.org

令和7年度板橋区スポーツセミナー（第2講座）

【講義テーマ】

スポーツ栄養学 ～食べるから強くなる 高校生アスリートの食事～

- ・ 高校生のアスリートにとってのスポーツ栄養の重要性
- ・ アスリートが取り組んでいる栄養バランスの良い食事とは
- ・ スポーツサプリメントの考え方・活用の仕方

【講師】

太田 智子（おおた ともこ）

株式会社 明治

管理栄養士

JATI 認定トレーニング指導者(JATI-ATI)

ザバスや VAAM で知られる株式会社明治でスポーツ栄養の普及活動を担当。

高校や大学、ジュニアチームなど、関東エリアの部活生を中心にスポーツ選手に対して必要な栄養情報を提供し、栄養セミナーやサポートを行っている。

またマラソンイベントなど一般のスポーツイベントなども担当している。