

令和7年5月13日

団体・中学校責任者 各位

ジュニア育成地域推進事業
「ジュニア育成剣道教室」実施要項

板橋区剣道連盟

1. 目的 「木刀による剣道基本技稽古法」に基づく剣道実技指導による剣道教室を通じて、正しい剣道の普及と振興およびジュニア層の育成を図る。
2. 主催 (公財)板橋区スポーツ協会、東京都、(公財)東京都スポーツ協会
3. 主管 板橋区剣道連盟
4. 日時 令和7年6月22日(日)
9:00 開場
午前の部: 9:30開会、12:00終了
午後の部: 13:00開始、14:30終了予定
5. 場所 板橋区立加賀スポーツセンター
6. 講師 板橋区剣道連盟 普及委員
7. 対象者 小学生・中学生(小学生低学年・木刀による剣道基本技稽古法未経験者の参加も可とする)
8. 費用 無料 ※水分補給水支給
9. 申込 別紙参加者名簿に記入の上、6月9日(月)までに事務局へメールまたはFAXで申し込むこと

メール jimukyoku@itabashi-kendo.org
FAX 050-3737-3666

10. 日程

【午前】

時間割	内容	備考
9 : 3 0 ~ 9 : 4 0	開講式 会長挨拶・講師紹介・注意事項・本日の説明	開場9 : 00
9 : 4 0 ~ 9 : 4 5	準備体操	
9 : 4 5 ~ 1 0 : 0 5	基本錬成	
1 0 : 0 5 ~ 1 0 : 1 5	休憩	
1 0 : 1 5 ~ 1 1 : 0 0	木刀による剣道基本技稽古法又は日本剣道形錬成	4 5 分間
1 1 : 0 0 ~ 1 1 : 1 0	休憩	
1 1 : 1 0 ~ 1 1 : 5 5	木刀による剣道基本技稽古法又は日本剣道形錬成	4 5 分間
1 1 : 5 5 ~ 1 2 : 0 0	午前の部 閉講	
1 2 : 0 0 ~ 1 3 : 0 0	昼食	

【午後】

時間割	内容	備考
1 3 : 0 0 ~ 1 3 : 1 0	集合・午後の説明・準備	
1 3 : 1 0 ~ 1 3 : 1 5	準備体操	
1 3 : 2 0 ~ 1 4 : 2 0	基本錬成	6 0 分間
1 4 : 2 5 ~ 1 4 : 3 0	閉講式	退場14:55

※都合により一部内容を変更する場合がある。

11. その他

- (1) 携行品：剣道着 剣道具 竹刀 木刀 筆記用具 タオル 飲料水
- (2) 受講者は、別添「ジュニア育成剣道教室の流れ」を確認すること。
 ※午前の部、午後の部の両方を受講する方は、各自で昼食を用意してください。
 ※木刀が準備できない場合は、竹刀のみ持参でも可とする。

以上

「ジュニア育成剣道教室」の流れ

- ① 受付終了後、男子は観覧席・女子は更衣室（1階）で着替えをする。
- ② マスクの着用任意とする。
- ③ 更衣後に垂を着け**剣道具一式（竹刀・木刀・面・小手・胴）**を持ち、アリーナへ移動
- ④ アリーナにて係員の指示に従い整列する。
- ⑤ ジュニア育成剣道教室終了後、所定の更衣場所にて着替え帰宅する。

以上