

令和6年5月25日

団体・中学校責任者 各位

ジュニア育成地域推進事業
「ジュニア育成剣道教室」実施要項

板橋区剣道連盟

1. 目的 「木刀による剣道基本技稽古法」に基づく剣道実技指導による剣道教室を通じて、正しい剣道の普及と振興およびジュニア層の育成を図る。
2. 主催 (公財)板橋区体育協会、東京都、(公財)東京都体育協会
3. 主管 板橋区剣道連盟
4. 日時 令和6年6月23日(日)
9:00 開場
午前の部: 9:30開会、12:00終了
午後の部: 13:00開始、15:00終了
5. 場所 板橋区立加賀スポーツセンター
6. 講師 板橋区剣道連盟 普及委員・強化委員
7. 対象者 **小学生・中学生(小学生低学年・木刀による剣道基本技稽古法未経験者の参加も可とする)**
8. 費用 無料 ※水分補給水支給
9. 申込 別紙参加者名簿に記入の上、6月10日(月)までに事務局へメールまたはFAXで申し込むこと。

メール jimukyoku@itabashi-kendo.org
FAX 050-3737-3666

10. 日程

【午前】

時間割	内容	備考
9:30~9:40	開講式 会長挨拶・講師紹介・注意事項・本日の説明	開場9:00
9:40~9:45	準備体操	
9:45~10:05	基本錬成	
10:05~10:15	休憩	
10:15~11:00	木刀による剣道基本技稽古法に基づく基本指導	45分間
11:00~11:10	休憩	
11:10~11:55	木刀による剣道基本技稽古法に基づく基本指導	45分間
11:55~12:00	午前の部 閉講	
12:00~13:00	昼食	

【午後】

時間割	内容	備考
13:00~13:10	集合・午後の説明・準備	
13:10~13:30	基本稽古・打ち込み	20分間
13:30~13:40	休憩	
13:40~14:55	試合錬成	75分間
14:55~15:00	閉講式	退場15:25

※都合により一部内容を変更する場合があります。

11. その他

(1) 携行品：剣道着 剣道具 竹刀 木刀 筆記用具 タオル 飲料水

(2) 受講者は、別添「ジュニア育成剣道教室の流れ」を確認すること。

※午前の部、午後の部の両方を受講する方は、各自で昼食を用意してください。

※木刀が準備できない場合は、竹刀のみ持参でも可とする。

※発熱のある方（個人差はあるが、一般的には 37.5 度以上ある者）は入場できません。

以上

「ジュニア育成剣道教室」の流れ

- ① 受付終了後、男子は観覧席・女子は更衣室（1階）で着替えをする。
- ② マスクの着用任意とする。
- ③ 更衣後に垂を着け**剣道具一式（竹刀・木刀・面・小手・胴）**を持ち、アリーナへ移動する。
- ④ アリーナにて係員の指示に従い整列する。
- ⑤ ジュニア育成剣道教室終了後、所定の更衣場所にて着替え帰宅する。

以上