

令和5年12月19日

団体責任者 各位

板橋区剣道連盟

女子剣道講習会 実施要項

1. 日 時 令和6年2月11日(日) 開場: 午前9時30分 開始: 午前10時
2. 場 所 板橋区立小豆沢体育館 第2武道場 (板橋区小豆沢3-1-1)
3. 講 師 剣道教士八段 坂口 竹末
東剣連登録審査員・審判員、審査員(女子)
4. 受講資格 板橋区剣道連盟登録 女子会員
5. 受講料 無料
6. 申込方法 下記の方法で申込申請手続きをして下さい。
メール ; jimukyoku@itabashi-kendo.org
FAX 050-3737-3666
(1) 参加申込書にすべての項目を必ず記入ください
(2) メールかFAXのどちらかの方法で団体ごとに一括して記入(入力)して送信ください
(3) 申込期日 令和6年1月22日(月) 必着
7. 実施内容 ※申込状況により一部内容を変更することがあります

| 時刻 | 内 容 | 摘 要 |
|-------------|-------|-----------------|
| 10:00~10:05 | 開講式 | 会長挨拶 |
| 10:05~10:10 | 準備運動 | 体操・剣道基本動作 |
| 10:10~11:00 | 日本剣道形 | 実技(講義含む) |
| 11:00~11:10 | | 休憩 |
| 11:10~12:00 | | 実技 |
| 12:00~12:45 | 昼 食 | |
| 12:45~13:05 | 審判法 | 講義 |
| 13:05~13:10 | | 実技準備 |
| 13:10~15:00 | | 審判実技講習 |
| 15:00~15:10 | 閉講式 | 講評: 普及委員長 理事長挨拶 |

講習会終了後 15:20~16:00 まで女子合同稽古会があります

8. 携 行 品 剣道具一式、木刀(大・小)、日本剣道形解説書、剣道試合・審判規則、
審判旗、筆記用具等
9. そ の 他
(1) 飛沫感染防止対策として実技時は面マスク、もしくは面シールドを着用ください
(2) 有料駐車場は台数制限があるため、公共交通機関等を利用して参加ください

以上